

Fachtagung: Ungewissheit in Übergängen des Instituts Triangel in Berlin am 18./19. November 2017

Exposé zur Arbeitsgruppe 10

*Triadische Karriereberatung als Format für die Begleitung von Professionals und Führungskräften in Übergangsphasen*

*Prof. Dr. Kornelia Rappe-Giesecke*

Übergangsphasen entstehen durch selbst gewählte Veränderungen oder solche, die von außen kommen wie z.B. durch Restrukturierungen in Organisationen. Sie zwingen die Menschen ihre Karriere zu reflektieren, sich zu fragen wie es weiter gehen soll: Eher ‚mehr vom Selben‘, kleinere Änderungen oder soll es um eine radikalere Umorientierung gehen?

Beratung sollte einen Container für das Aushalten können der Ungewissheit schaffen. Untersuchungen zeigen, dass nicht rasch entwickelte Pläne und Zielsetzungen, sondern Optionen und Entscheidungen, die in einem selbstreflexiven Prozess emergieren, zu Erfolg und Zufriedenheit führen.

Triadische Karriereberatung hilft mit ihren drei Programmen: Wertklärung, Biographie- und Karriereanalyse und Profilentwicklung dem Klienten die Frage zu beantworten: Was ist für mich gutes Leben und gute Arbeit? Wie kann ich im Einklang mit meinen Werten, Talenten und meiner Geschichte leben und arbeiten? Und wie kann meine Laufbahn, meine fachliche Entwicklung und meine persönliche Biographie - das ist die Basistriade von Karriere – in dieser Lebenssituation in Einklang gebracht werden?

Die Teilnehmerinnen erfahren, wie man das Setting, die Beraterrolle und den Beratungsprozess in diesem Format gestaltet und lernen ein Verfahren zur beruflichen Standortbestimmung kennen.